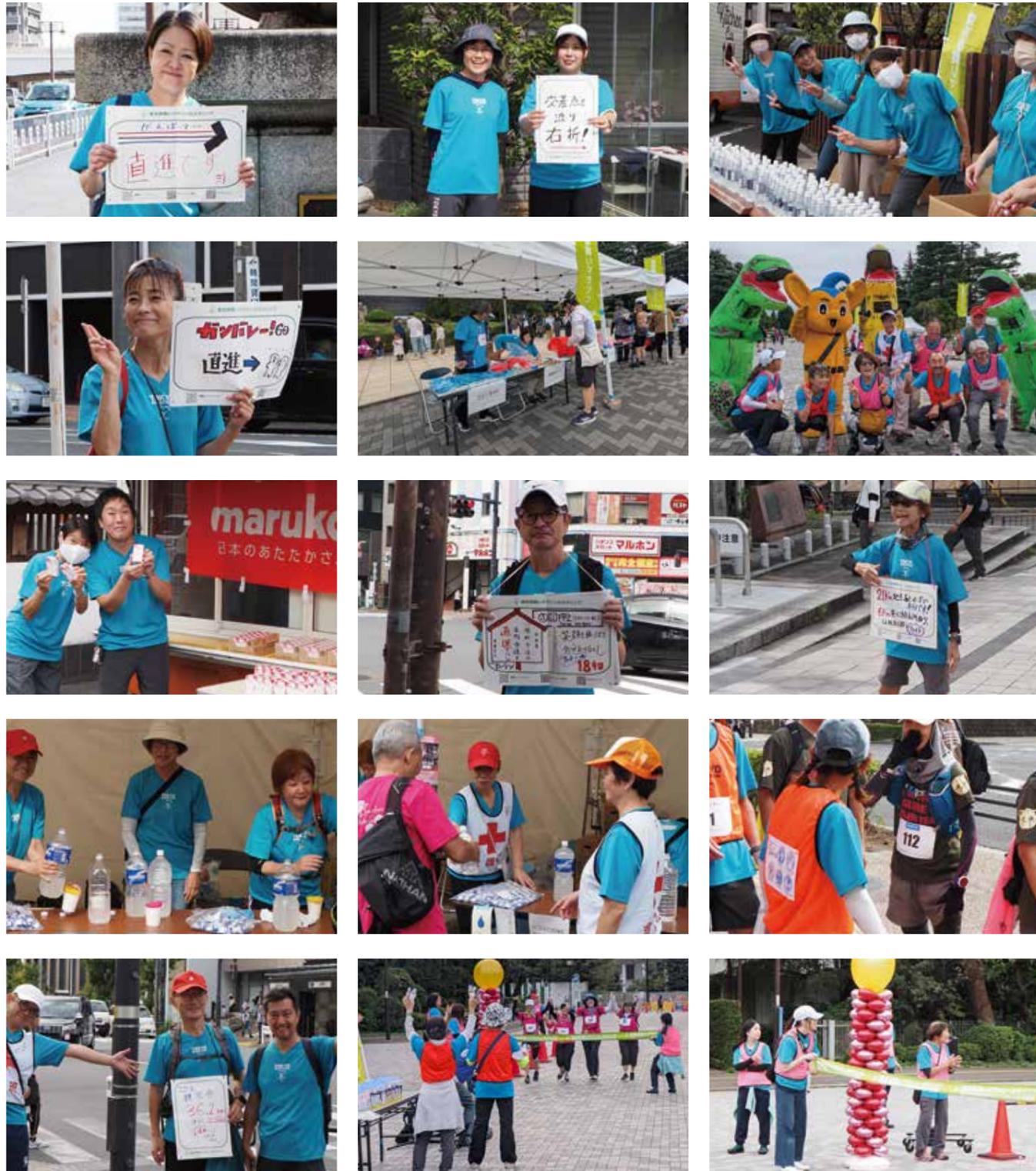


VOLUNTEER ボランティア



2025 TOKYO YUMEMAI MARATHON | POTTERING

蔦屋重三郎・北斎のゆかりの地を巡る旅



[東京のんびりマラソン散歩]

第25回 東京夢舞いマラソン大会

実施報告書

[東京のんびり自転車散歩]

第17回 東京夢舞いポタリング大会

MEIJI JINGU GAEN | AKASAKA MITSUKE | HAMAMATSUCHO | NIHONBASHI
RYOGOKU | KAMEIDO UMEYASHIKI | SHIRAHIGE JINJYA
SHINOBAZUNOIKE | TOKYO DOME | GOKOKUJI | MEIJI JINGU GAEN



特定非営利活動法人 東京夢舞いマラソン実行委員会
〒160-0011 東京都新宿区若葉1-6 あかつきビル3010号室
お問い合わせ yumemai_mara-pota@tokyomarathon.jp
ホームページ <https://www.tokyomarathon.jp/>



開催日: 2025年10月12日(日)AM9:00~
会場: 明治神宮外苑 絵画館前広場(スタート・フィニッシュ) [東京都新宿区霞ヶ丘町1]
主催: NPO法人 東京夢舞いマラソン実行委員会

2025 第25回 東京夢舞いマラソン大会 実施報告書

第17回 東京夢舞いポタリング大会

日時	2025年10月12日(日) 9時~17時
大会会場	明治神宮外苑 聖徳記念絵画館前広場(スタート・フィニッシュ)
距離	マラソン:42Km ポタリング:フリーライド・謎解きライド・グループライド
天候	曇り時々晴れ 気温 最高23°C・最低16°C
エントリー	マラソン 929人 ポタリング 78人
主催	NPO東京夢舞いマラソン実行委員会
後援	新宿区 一般社団法人 中央区観光協会
協賛	小森歯科医院 明治安田生命保険相互会社 日本シグマックス株式会社 マルコメ株式会社 株式会社パイロットコーポレーション 株式会社丸正飯塚 株式会社フォトクリエイト 新田ゼラチン株式会社 株式会社Re・蘇
協力	四谷警察署 すみだ北斎美術館 一般社団法人日本パラサイクリング連盟 亀戸梅屋敷 香取神社 亀戸香取勝運商店街 亀戸十三間通商店街振興組合 ジブラルタ生命保険株式会社 NPO法人星槎教育研究所 向島游神太鼓 快体健歩 すばる交通株式会社 「リアンズチアダンスチーム」「フェアリーズチアダンスチーム」「笹塚キッズチアラブクローバー」
協力走友会・サイクルクラブ	浦安ランナーズ 千代田走友会 すみだRunラン倶楽部 明走会 IBJ(インターナショナル・ビューティフル・ジョガーズ) 一般社団法人グッドチャリズム宣言プロジェクト 北区ポタリング部 PoTaBeRu 東京アースデイ自転車ライド
ゲスト	ランナー:市河麻由美さん・三遊亭楽松師匠・大久保淳一さん ライダー:戸丸大地さん・おかだまさたかさん・山県輪太郎さん
医療体制	救護所3ヶ所(医師1人、看護師8人、救護ボランティア1名) メディカルランナー9名(医師、看護師、スポーツトレーナー、上級救命技能認定証取得者)
ボランティア	合計 287名 会場 43名 マラソン走路 125名 セーフティサポートランナー 47名 ポタリング 40名 給水所 17名 救護 12名 本部 3名(うち、複数の活動をされた方 54名)
給水所	亀戸(協力:亀戸梅屋敷) 上根岸公園(台東区)

2024東京夢舞いマラソン・ポタリング項目別・男女別集計

	男性		女性		合計
	マラソン	ポタリング	マラソン	ポタリング	
北海道	6	0	1	0	7
青森県	5	0	0	0	5
岩手県	1	0	0	0	1
宮城県	1	1	3	1	6
宮城県	1	1	3	1	6
山形県	0	0	1	0	1
茨城県	19	1	14	0	34
栃木県	6	4	6	4	20
群馬県	3	0	1	0	4
埼玉県	77	4	37	0	118
千葉県	73	5	40	2	120
東京都	241	34	124	11	410
神奈川県	128	5	76	1	210
新潟県	1	0	0	0	1
富山県	1	0	0	0	1
石川県	1	0	0	0	1
福井県	1	0	0	0	1
山梨県	3	0	0	0	3
岐阜県	1	0	0	0	1
静岡県	11	2	4	0	17
愛知県	5	1	2	0	8
三重県	0	0	1	0	1
大阪府	3	0	2	0	5
兵庫県	3	0	0	1	4
岡山県	2	0	1	0	3
広島県	2	0	4	0	6
徳島県	1	0	3	0	4
福岡県	1	0	0	0	1
沖縄県	2	0	6	0	8
合計	600	57	329	21	1007
	657		350		

成果と今後の課題

- 今年度は、マラソン929名・ポタリング78名の参加で、特にマラソンはコロナ禍以降最も多い参加者となり、マラソン人口の回復を実感する大会となりました。また今年も多彩なゲストに参加いただき、大いに盛り上がる大会となりました。またおかげさまで、今年度も重大な事故・トラブルもなく、無事に大会を終了することができました。
- 私たちNPO法人は、自治体の補助や大口スポンサーの協賛金に頼らず、献身的なボランティアの努力と参加者の参加料で運営しています。大会を継続するためには、参加者の増強努力は勿論ですが、NPO法人の財政基盤の弱さを補う必要があります。そこで昨年度から参加者やボランティアよりの寄付金募集の活動を始めました。こちらも昨年度を上回る方にご賛同をいただきましたが、寄付者が控除を受けられる「認定NPO法人」としての認定条件を満たすまでには達していません。この活動を一層活性化させ、NPO財政の安定化を図ることが、今後の課題です。
- コロナ禍以降、新たな市民マラソンの形が模索され始めています。その中にはいくつかの成果を上げている事例もあるようです。私たち東京夢舞いマラソン・ポタリングは、そのような未知の試みにも積極的に取り組み、「市民マラソンはどう進化するのか」を考えながら、今後の活動を進めてゆきます。
- 過去大会のTシャツの有効活用として、2団体に夢舞いTシャツを現物寄付いたしました。Taiyo International Foundation・・・ナイジェリアのスポーツ振興支援としてTシャツ提供(230着) 特定非営利活動法人TENOHASI・・・東京の生活困窮者への援助としてTシャツ提供(80着)

MEIJI JINGU GAJEN

明治神宮外苑 絵画館前広場



MARATHON マラソン



POTTERING ポタリング

