



東京夢舞いマラソン・ポタリング

# 笑顔 の 年輪

TOKYO YUMEMAI  
MARATHON | POTTERING



## — 記念誌のはじめに —

東京夢舞いマラソン・ポタリング（以下、夢舞い）は、「特定非営利活動（NPO）法人東京夢舞いマラソン実行委員会」が、毎年、開催してきたランニングとサイクリングのイベントです。元はといえば、東京都心を走るマラソンの実現を目指して、市民ランナー有志がいち早く身の丈で立ち上げた、魁（さきがけ）デモンストレーションの一環でした。日本初のオープンな市民主導型都市ビッグマラソンへの道を拓くという大目標を掲げ、記録、タイム、順位といったこだわりとは無縁に、都心マラニックの形を保ちながら、イベントを続けてきました。

東京マラソンが実現して、夢舞いの当初の呼び掛けは満願成就しました。目的地にフィニッシュした夢舞いは、これにて解散という考え方もありましたが、解散の声を多くの夢舞いファンのうねりが押し流してしまいました。信号順守の歩道ファンランながらコースのショートカットやキセルも許され、地下鉄やバスの利用だってあり。そういう既成のランニングイベントにはなかった、ゆるやかさとおおらかさ、そしてたくさんのボランティア、サポーターの善意と笑顔に支えられた楽しく自由な気分を、夢舞いファンは評価してくれていたのです。

引き続き開催された夢舞いは、やがて、自転車文化のポタリングも友愛の輪に加えながら、人気と話題を広げ、2013年、イベントとして第26回ランナーズ賞を受賞しました。翌年、都心で開かれた祝賀会の席上、この機会に夢舞いの軌跡と活動をまとめてはどうか、と記念誌出版の話が浮上しました。足掛け17年にわたる夢舞い年代記の整理には、何かと多忙な同志の記憶、資料の照らし合わせなどに想定外の時間を費やしましたが、そこは夢舞いスピリットの強み、臨機応変の理解と自在な発想による分担作業を熱く重ねて、ご覧の一冊が仕上がりました。

記念誌といえば、とかく雲の上の権威に染まったり、形式に傾く硬い本が多いのかもしれませんが、これは同じ地平で、走り、歩き、ペダルをこぐ普通の市民ランナー、サイクリストとボランティアの豊かな愛情に支えられて編まれた本です。各方面の夢舞い同志に終始励まされ、JKAはじめ多くの団体、組織の厚い協力にあずかりました。ランナーズ賞受賞の喜びに錦上添花を添える感謝のほかはありません。

東京夢舞いマラソン実行委員会理事長

丸島幸夫

# Contents

東京夢舞いマラソンの構想と理念	6
-----------------	---

## 実践ノウハウ

事務局	11
渉外	13
会場運営	16
走路誘導	20
ポタリング	25
エイド運営	29
コース設計	31
救護	38
制作	41
スポンサー、協賛、チャリティー、ゲスト	44
ボランティア集め	46
実行委員会	48

## 大会実録

大江戸夢舞いマラソン お台場海浜公園	53
第2回大江戸夢舞いマラソン お台場海浜公園	58
<b>コラム</b> 第1回夢舞いシンポジウム	62
第3回東京夢舞いマラソン 四谷第一小学校	66
<b>コラム</b> 第2回夢舞いシンポジウム	67
第4回東京夢舞いマラソン 四谷中学校	68
第5回東京夢舞いマラソン 新宿中央公園	70
第6回東京夢舞いマラソン 日比谷公園	72
第7回東京夢舞いマラソン 新宿中央公園	76
<b>コラム</b> 夢舞いから東京マラソン、そして再び夢舞いへ	78

<b>コラム</b> 継続を求める声に押されて	81
第8回東京夢舞いマラソン 明治公園	82
<b>コラム</b> お正月のイベントして定着したもう一つの夢舞い	85
第9回東京夢舞いマラソン・第1回東京夢舞いポタリング大会 四谷中学校	86
第10回東京夢舞いマラソン・第2回東京夢舞いポタリング大会 四谷中学校	90
第11回東京夢舞いマラソン・第3回東京夢舞いポタリング大会 国立競技場	92
<b>コラム</b> 韓国・コチャンと交流「親戚のような仲」に	94
第12回東京夢舞いマラソン・第4回東京夢舞いポタリング大会 都民広場	95
第13回東京夢舞いマラソン・第5回東京夢舞いポタリング大会 国立競技場	97
第14回東京夢舞いマラソン・第6回東京夢舞いポタリング大会 国立競技場	102
<b>コラム</b> 第26回ランナーズ賞を受賞	106
第15回東京夢舞いマラソン・第7回東京夢舞いポタリング大会 日比谷公園	107
第16回東京夢舞いマラソン・第8回東京夢舞いポタリング大会 都民広場	109
第17回東京夢舞いマラソン・第9回東京夢舞いポタリング大会 東京臨海広域防災公園	112

## 協力団体のメッセージ

エイドを支える商店街・団体	115
協力いただいた走友会・団体	121

## 参加者・ボランティアの声

ゲストランナー	131
ボランティア	141
参加者	149
夢舞い資料	152
あとがき	154

東京夢舞いマラソン・ポタリング

## 「笑顔の年輪」

---

2017年10月8日 初版第1刷発行

編集 東京夢舞いマラソン・ポタリング 記念誌編集委員会

発行者 大島幸夫

発行所 東京夢舞いマラソン実行委員会

〒101-0051 東京都千代田区神保町1丁目32番地 HISAYA Bildg. 201

<http://www.tokyomarathon.jp/>

デザイン・装丁・制作 金森尚 (nave)

印刷所 株式会社サンワ (03-3265-1816)